

Le Parcours de Reliance, c'est quoi ?

Un programme de prévention précoce à effet thérapeutique, court et structuré. Son but est d'amorcer le processus d'acceptation de la nouvelle situation familiale. Il donne aux enfants, en 5 semaines, l'occasion de reconstruire une cohérence entre leur histoire et leurs ressentis et de retrouver une certaine sécurité, permettant ainsi aux signes de souffrance développés depuis la rupture de s'atténuer, voire de disparaître.

À qui est-il destiné ?

Aux enfants de 4 à 15 ans, dès leurs premiers changements de comportement.
Les parcours se font par groupe d'âge.

Pour quels types de rupture ?

Séparation parentale, décès d'un proche.

À quoi sert-il ?

À aider l'enfant à installer de nouveaux repères dans sa vie et à en renouer les fils. À travers des activités ludiques, encourager l'enfant à s'exprimer sur ce qu'il vit et à se rassurer sur ses nouvelles possibilités de grandir dans son nouvel environnement. Ce soutien très court apaise les enfants en leur permettant une meilleure concentration et disponibilité.

Comment se déroule-t-il ?

En 7 séances réparties sur quelques semaines, en petit groupe de cinq enfants maximum de même tranche d'âge ou en fratries :

- 1 entretien préalable avec le ou les parents de chaque enfant : une évaluation de l'intensité des principaux signes de souffrance est faite avec le ou les parents lors de l'entretien préalable.
- 5 séances avec les enfants (une par semaine) : chaque séance est construite autour d'un thème (mon histoire, mes émotions...) exploré via des activités ludiques.
L'enfant y apprend à apprivoiser sa nouvelle réalité de vie.
- 1 bilan final avec le ou les parents de chaque enfant : l'évaluation est reprise lors du bilan final, montrant la plupart du temps l'amorce d'une décroissance des signes notés.

Le Parcours de reliance est mené par un professionnel de la relation d'aide agréé As'trame France.

A-t-il déjà fait ses preuves ?

Oui : les statistiques calculées sur les évaluations faites par les familles avant et après ces cinq séances sont parlantes : un mieux pour 90% des signes, une amélioration importante pour 47%.

Comment le programme est-il financé ?

Nous demandons aux familles une participation de 5 euros par séance.

Et bien sûr nous sommes soutenus par tous nos partenaires ci-dessous !



L'essentiel & plus encore

